



ASL Lecce

PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Area Nord
Viale Don Minzoni, 8 - Tel. e Fax 0832.215398 – email sian@asl.lecce.it
Direttore - Dr. Roberto Carlà

ALLEGATO I

prot.n. 186982 del 16.10.25

Asilo Nido “Il Giardino dei Saperi”
Menù Autunno-Inverno 12-23 mesi a. s. 2025 – 2026

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pastina in brodo vegetale Straccetti di pollo Bieta/cavolfiore all'olio Pane mezzosale Mela grattugiata	Pastina al pomodoro Polpette di pesce Carote lesse prezzemolate Pane mezzosale Pera grattugiata	Riso con passato di Lenticchia Zucchine lesse Pane mezzosale Frutta Vit.C	Pastina al ragù di pesce con Cuori di filetto di Merluzzo Carote all'olio Pane mezzosale Banana	Pastina al pomodoro Polpettine di ricotta Spinaci all'olio Pane mezzosale Frutta Vit.C
Sett.2	Riso con purè di Piselli secchi Carote all'olio Pane mezzosale Frutta Vit.C	Pastina al ragù di pesce con Cuori di filetto di Merluzzo Zucchine trifolate Pane mezzosale Pera grattugiata	Passato di verdure con miglio/riso/pastina Spezzatino di pollo in umido Insalata verde o carote all'olio Pane mezzosale Banana	Pastina e ceci decorticati con o senza sugo Spinaci/cavolfiore all'olio Pane mezzosale Frutta * Vit.C	Pastina al brodetto di pesce Filetto di Sogliola Carote gratinate Pane mezzosale Mela grattugiata
Sett.3	Grano spezzato/riso al pomodoro Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Bieta all'olio Pane mezzosale Mela grattugiata	Pastina con crema di zucca e lenticchie rosse decorticate Zucchina all'olio Pane mezzosale Frutta Vit.C	Pastina al ragù di carne Spinaci al parmigiano Pane mezzosale Pera grattugiata	Pastina in brodo vegetale Stracciatella con o senza pasta* Cavolfiore all'olio Pane mezzosale Mela grattugiata	Riso con passato di verdura Polpette di pesce Carote gratinate Pane mezzosale Pera grattugiata
Sett.4	Orzotto o riso con passato di verdure Polpette di cavallo Spinaci all'olio Pane mezzosale Pera grattugiata	Pastina al pomodoro Frittata semplice Zucchine trifolate Pane mezzosale Mela grattugiata	Pastina in brodo vegetale Polpettine di ricotta Carote lesse prezzemolate Pane mezzosale Banana	Pastina con crema di Lenticchia Bieta all'olio Pane mezzosale Frutta Vit.C	Riso con crema di carote Polpette o schiacciatine di pesce Cavolfiore all'olio Pane mezzosale Pera grattugiata
Sett.5	Pastina e ricotta con o senza sugo Insalata verde o spinaci all'olio Pane mezzosale Mela grattugiata	Risotto allo zafferano Polpettone di carne Spinaci all'olio Pane mezzosale Banana	Pastina e patate Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Carote lesse Pane mezzosale Pera grattugiata	Passato di verdure con riso o farro o altro cereale Straccetti di pollo Cavolfiori all'olio Pane mezzosale Mela grattugiata	Pastina in purè di fave Zucchine trifolate Pane mezzosale Frutta mista grattugiata Vit.C

La Dietista Dott.ssa BIANCO VALENTINA

Il Dirigente Medico Dott.ssa CARICATO MICHELA

