



ASL Lecce

PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Area Nord
Viale Don Minzoni, 8 - Tel. e Fax 0832.215398 - email sian@asl.lecce.it
Direttore - Dr. Roberto Carlà

ALLEGATO I

prot.n. 186982 del 16.10.25

Asilo Nido "Il Giardino dei Saperi"
Menù Primavera-Estate 12-23 mesi a. s. 2025 - 2026

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pastina con lenticchia decorticata Carote all'olio Pane mezzosale Banana	Pastina al pomodoro fresco Cuore di filetto di Platessa dorata agli aromi Insalata mista Pane mezzosale Pera grattugiata	Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane mezzosale Mela grattugiata	Pastina con purè di Piselli verdi Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzosale Frutta Vit.C	Pastina in brodo vegetale Frittata di verdure Fagiolini lessi Pane mezzosale Frutta mista grattugiata
Sett.2	Pastina con Patate Polpette di pesce Bietola all'olio Pane mezzosale Pera grattugiata	Pastina all'ortolana Rubiola o ricotta Insalata di pomodori Pane mezzosale Mela grattugiata	Pastina o riso con crema di Ceci Carote all'olio Pane mezzosale Frutta Vit.C	Pastina al pomodoro fresco Straccetti di pollo Zucchine trifolate Pane mezzosale Banana	Pastina con carote, zucchine (senza gamberetti) Salmone gratinato Insalata verde o di pomodori Pane mezzosale Frutta mista grattugiata
Sett.3	Riso con crema di carote o zucchine Polpettone di carne Zucchine trifolate Pane mezzosale Mela grattugiata	Pastina primavera Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzosale Pera grattugiata	Pastina al pomodoro e melanzane Caciottina o scamorza fresca Pisellini all'olio Pane mezzosale Melone giallo grattugiato	Pastina in brodo vegetale Frittata con verdure Carote all'olio Pane mezzosale Mela grattugiata	Pastina al ragù di pesce (Filetto di sogliola o platessa) Insalata verde Pane mezzosale Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Pastina primavera Bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane mezzosale Pera grattugiata	Pastina al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Fagiolini all'olio Pane mezzosale Mela grattugiata	Pastina con crema di Ceci Insalata verde Pane mezzosale Frutta Vit.C	Lasagna a colori Frittata semplice Pomodori gratinati Pane mezzosale Melone giallo grattugiato	Passato di verdure con riso o altro cereale Merluzzo alla salentina/gratinato Zucchine all'olio Pane mezzosale Frutta mista grattugiata
Sett.5	Risotto ai fiori di zucca Spezzatino di pollo agli aromi Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzosale Mela grattugiata	Pastina con crema di lenticchie Fagiolini all'olio Pane mezzosale Frutta Vit.C	Pasta con carote e zucchine (senza gamberetti) Polpette o schiacciatine di pesce Barbabietole all'olio/Insalata verde Pane mezzosale Pera grattugiata	Pastina con purè di Piselli verdi Pomodori gratinati Pane mezzosale Melone o albicocca	Pastina in brodo Frittata con o senza verdure Bietola all'olio Pane mezzosale Macedonia fresca o frutta mista



La Dietista Dott.ssa BIANCO VALENTINA

Il Dirigente Medico Dott.ssa CARICATO MICHELA