



ASL Lecce

PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Area Nord
Viale Don Minzoni, 8 - Tel e Fax 0832.215398 - email gian@asl.lecce.it
Direttore - Dr. Roberto Carlà

ALLEGATO I

prot.n. 186982 del 16.10.25

Asilo Nido "Il Giardino dei Saperi"

Menù Autunno-Inverno 24-36 mesi a. s. 2025 - 2026

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pastina in brodo vegetale Straccetti croccanti di pollo Bieta/cavolfiore all'olio Pane mezzosale Mela	Pasta al pomodoro Polpetta di pesce Carote lesse prezzemolate Pane mezzosale Pera	Riso con passato di Lenticchia Zucchine lesse Pane mezzosale Frutta Vit.C	Pastina al ragù di pesce con Cuori di filetto di Merluzzo Carote all'olio Pane mezzosale Banana	Pasta al pomodoro Ricotta o robiola Spinaci all'olio/Barbabietola all'olio Pane mezzosale Frutta Vit.C
Sett.2	Riso con purè di Piselli secchi Carote all'olio Pane mezzosale Frutta Vit.C	Pastina al ragù di pesce con Cuori di filetto di Merluzzo Zucchine trifolate Pane mezzosale Pera	Passato di verdure con miglio/riso/pastina Spezzatino di pollo in umido Insalata verde o carote all'olio Pane mezzosale Banana	Pasta e ceci al sugo Spinaci/cavolfiore all'olio Pane mezzosale Frutta * Vit.C	Pastina al brodetto di pesce Filetto di Sogliola Carote gratinate Pane mezzosale Mela
Sett.3	Grano spezzato/riso al pomodoro Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Bieta all'olio Pane mezzosale Mela	Pasta con crema di zucca e lenticchie rosse decorticate Zucchina all'olio Pane mezzosale Frutta Vit.C	Pasta al ragù di carne Spinaci al parmigiano Pane mezzosale Pera	Pastina in brodo vegetale Stracciatella con o senza pasta* Cavolfiore all'olio Pane mezzosale Mela	Riso con passato di verdura Polpetta di pesce Carote gratinate Pane mezzosale Pera
Sett.4	Orzotto o riso con passato di verdure Polpetta/straccetti di cavallo Spinaci all'olio Pane mezzosale Pera	Pasta al pomodoro Frittata semplice Zucchine trifolate Pane mezzosale Mela	Pastina in brodo vegetale Ricotta o Robiola Carote lesse prezzemolate Pane mezzosale Banana	Pastina con Lenticchia Bieta all'olio Pane mezzosale Frutta Vit.C	Riso con crema di carote Polpetta o schiacciatine di pesce Cavolfiore all'olio Pane mezzosale Pera
Sett.5	Pasta e ricotta con o senza sugo Insalata verde o spinaci all'olio Pane mezzosale Mela	Risotto allo zafferano Polpettone di carne Spinaci all'olio/Barbabietola all'olio Pane mezzosale Banana	Pasta integrale e patate Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Carote lesse Pane mezzosale Pera	Passato di verdure con riso o farro o altro cereale Straccetti croccanti di pollo Cavolfiori all'olio Pane mezzosale Mela	Pastina in purè di fave Zucchine trifolate Pane mezzosale Frutta Vit.C

La Dietista Dott.ssa BIANCO VALENTINA

Il Dirigente Medico Dott.ssa CARICATO MICHELA

