



ASL Lecce

PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Area Nord
Viale Don Minzoni, 8 - Tel. e Fax 0832.215398 - email sian@asl.lecce.it
Direttore - Dr. Roberto Carlà

ALLEGATO I

prot.n. 186982 del 16.10.25

Asilo Nido "Il Giardino dei Saperi"

Menù Primavera-Estate 24-36 mesi a. s. 2025 - 2026

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	Pasta con lenticchia Carote all'olio Pane mezzosale Banana	Pasta al pomodoro fresco Cuore di filetto di Platessa dorata agli aromi Insalata mista Pane mezzosale Pera	Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane mezzosale Mela	Pastina con purè di Piselli verdi Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzosale Frutta * Vit.C	Pastina in brodo vegetale Frittata di verdure Fagiolini lessi Pane mezzosale Macedonia fresca o frutta mista
Sett. 2	Antipasto cetrioli a batonnet Pastina integrale con Patate Polpette di pesce Bietola all'olio Pane mezzosale Pera	Pasta all'ortolana Robiola o ricotta Insalata di pomodori Pane mezzosale Mela	Pastina o riso con crema di Ceci Carote all'olio Pane mezzosale Frutta Vit.C	Pasta al pomodoro fresco Straccetti croccanti di pollo Zucchine trifolate Pane mezzosale Banana	Pasta con carote, zucchine (senza gamberetti) Salmone gratinato Insalata verde o di pomodori Pane mezzosale Macedonia fresca o frutta mista
Sett. 3	Riso con crema di carote o zucchine Polpettone di carne Zucchine trifolate Pane mezzosale Mela	Pasta primavera Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzosale Pera	Pasta al pomodoro e melanzane Caciottina o scamorza fresca Pisellini all'olio Pane mezzosale Melone giallo	Pastina in brodo vegetale Frittata con verdure Carote all'olio Pane mezzosale Mela	Pastina al ragù di pesce (Filetto di sogliola o platessa) Insalata verde Pane mezzosale Macedonia o frutta mista di stagione
Sett. 4	Pasta primavera Bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane mezzosale Pera	Pasta al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Fagiolini all'olio Pane mezzosale Mela	Pasta con crema di Ceci Insalata verde Pane mezzosale Frutta Vit.C	Antipasto cetrioli a batonnet Lasagna a colori Frittata semplice Pomodori gratinati Pane mezzosale Melone giallo	Passato di verdure con riso o altro cereale Merluzzo alla salentina/gratinato Zucchine all'olio Pane mezzosale Macedonia fresca o frutta mista
Sett. 5	Risotto ai fiori di zucca Spezzatino di pollo agli aromi Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzosale Mela	Pasta con lenticchie Fagiolini all'olio Pane mezzosale Frutta * Vit.C	Pasta con carote e zucchine (senza gamberetti) Polpette o schiacciatine di pesce Barbabietole all'olio/insalata verde Pane mezzosale Pera	Pasta con purè di Piselli verdi Pomodori gratinati Pane mezzosale Melone o pesca	Pastina in brodo Frittata con o senza verdure Bietola all'olio Pane mezzosale Macedonia fresca o frutta mista

La Dietista Dott.ssa BIANCO VALENTINA

Il Dirigente Medico Dott.ssa CARICATO MICHELA

