



ASL Lecce

PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Area Nord
Viale Don Minzoni, 8 - Tel. e Fax 0832.215398 -- email: slan@asl.lecce.it
Direttore - Dr. Roberto Carlà

ALLEGATO I
Prot. n. 236375 del 16.12.25

Scuola Paritaria "Il Giardino dei saperi"
Menù Autunno-Inverno a. s. 2025 - 2026

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pastina in brodo vegetale Straccetti croccanti di pollo Cavolfiore /Finocchi gratinati Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Salmone gratinato Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Zuppa arcobaleno (legumi e cereali)/ pasta e legumi Schiacciatine di verdura Zucchine trifolate/insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Risotto con cuori di carciofo Hamburger di pesce Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta Integrale e patate Polpette di ceci, miglio e zucchine/crocchette di ricotta Spinaci all'olio Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista Vit.C
Sett.2	Riso e purè di piselli Schiacciatine di verdure Finocchi gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Cavatelli/orecchiette integrali al sugo Polpette di pesce al forno Zucchine trifolate/insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione	Passato di verdure con miglio/riso Sovra coscia di pollo arrosto Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e cannellini Frittata con spinaci Spinaci/cavolfiore all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Tubettini al brodetto di pesce /pasta al ragù di pesce Robiola o mozzarella o ricotta Carote gratinate con mandorle Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.3	Grano spezzato/riso al pomodoro Bocconcini di pesce gratinato alle erbe/calamaro dorato Cicoria all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Schiacciatine di verdura Carote julienne Pane con verdure, "pizzi leccesi" Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pesto Spezzatino di tacchino Spinaci Pane mezzo sale Frutta di stagione	Antipasto di cuori di finocchi julienne Pasta integrale e patate Frittata semplice Bietola all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Zuppa arcobaleno /pasta al sugo Platessa dorata alle erbe/ricotta o mozzarella o scamorza Insalata mista con noci Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.4	Orzotto cremoso/pasta integrale con crema di zucca Polpette/straccetti di cavallo Patate dolci al forno Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce Frittata semplice Spinaci al parmigiano Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pennette al ragù vegetale/pasta e lenticchie Ricotta o mozzarella o scamorza Zucchine trifolate con o senza granella di nocciole/insalata Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pesto Tortino di legumi/bocconcini di pollo Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Antipasto di catalogna Riso con crema di carote/pizza margherita* Merluzzo gratinato alle erbe Cavolfiore all'olio/Finocchi gratinati Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.5	Pasta e ricotta con o senza sugo/pasta e lenticchie Schiacciatina di verdure/ricotta o mozzarella o scamorza Insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit. C	Risotto allo zafferano Straccetti di vitello con o senza rucola e scaglie di parmigiano Spinaci all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al sugo o pesto di noci Salmone agli aromi vegetali Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Crema di verdure con farro o altro cereale Straccetti croccanti di pollo Cavolfiori /finocchi gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione	Ditalini in purè di fave Schiacciatine di verdure Zucchine trifolate/insalata Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista Vit.C

La Dietista: Dott.ssa BIANCO VALENTINA

Il Dirigente medico: Dott.ssa BRUNO M. TERESA

